

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ SIGNS ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਸੰਕੇਤ (SIGNS) ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨਿਆਣਿਆਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਕੇਤ (SIGNS) ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ।



ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ, ਹਿੱਲ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ



ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਤੇ ਛੁਹਣ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ 'ਤੇ



ਕੋਈ ਅੱਖ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹਿੱਲਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਘੂਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਖਾਲੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ



ਜਾਗਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ

ਅਸਧਾਰਨ ਹਰਕਤਾਂ, ਬੇਢੰਗੇ, ਵਿਚਲਿਤ ਬੋਲੀ



ਦੌਰਾ: ਬਾਹਾਂ, ਲੱਤਾਂ, ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ, ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਝਟਕੇਦਾਰ ਹਰਕਤਾਂ

ਨਿਸ਼ਕ੍ਰਿਆ: ਢਿੱਲਾ ਸਰੀਰ, ਬਾਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ



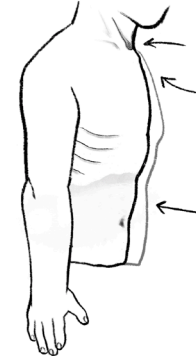
ਕੜਵੱਲ: ਸਖਤ ਸਰੀਰ, ਬਾਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ



ਬੋਲੀ: ਉਲਝੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਅਸਪਸ਼ਟ

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ



ਹਰ ਸਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਪਸਲੀਆਂ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ



ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਾਹ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੈ

ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਬੱਚਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪੀ ਨਹੀਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਸਾਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਲੰਬਾ ਵਿਰਾਮ



ਸਾਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ~20 ਸਕਿੰਟ

ਰਗੜਨਾ ਜਾਂ ਚੀਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਹ ਲੈ ਸਕਣ

ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਹ ਫੁੱਲਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਵੋ।

ਤਰਲ ਦੀ ਕਮੀ

8 ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਵੱਧ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾ ਆਉਣਾ
ਕੋਈ ਗਿੱਲੇ ਡਾਇਪਰ ਨਹੀਂ
ਮਾਂ ਦਾ ਧੁੱਧ ਨਾ ਪੀਣਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਨਾ ਪੀਣਾ

ਉਲਟੀ / ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ



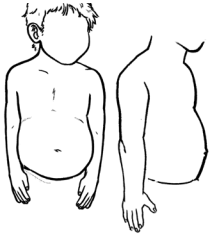
4 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ
ਹਰ ਘੰਟੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ



ਲਾਲ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਗੂੜ੍ਹੀ/ਕਾਲੀ ਉਲਟੀ



ਹਰੇ ਜਾਂ ਭੂਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਉਲਟੀ ਅਤੇ
ਪੇਟ ਜੋ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਹੈ



ਮੱਲ



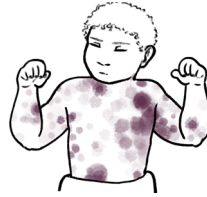
ਲਾਲ ਖੂਨ
ਦਰਮਿਆਨੀ ਮਾਤਰਾ (ਧਾਰੀਆਂ)
ਜੋ ਕਿ ਵਾਪਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ (ਬਲੌਬ ਜਾਂ ਵੱਧ)

ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ

ਚਮੜੀ ਦੀ ਨਵੀਂ ਟੋਨ ਜਾਂ ਰੰਗ



ਨੀਲੇ ਬੁੱਲ੍ਹ / ਜੀਭ
ਰੋਣ, ਖੁਆਉਣਾ ਜਾਂ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ



ਜਾਮਨੀ ਧੱਬੇ ਜਾਂ
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਛੋਟੀ ਜਾਮਨੀ ਬਿੰਦੀਆਂ



ਸਲੇਟੀ / ਬਹੁਤ ਫਿੱਕੇ /
ਠੰਡੇ / ਧੱਬੇਦਾਰ



ਠੰਡੇ / ਚਿਪਚਿਪੇ
ਹੱਥ ਜਾਂ ਪੈਰ

ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਬੱਚਾ



ਪੀਲੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ
ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਆਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ
ਹੈ ਅਤੇ ਖਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ



ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ



ਜੇ ਇੱਕ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ
ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜੇ

ਜੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
ਅਤੇ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ (SIGNS) ਮੌਜੂਦ ਹਨ:
ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ।
ਮਦਦ ਪਾਉ।



ਇਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਮਾ, ਦੌਰੇ ਸੰਬੰਧੀ
ਵਿਕਾਰ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵਧੇਰੀ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਵੋ।