



Quelles sont les premières choses à faire en cas d'infection? Attendre et voir

Scénario : Morgan s'est réveillée avec un nez coulant, une toux, un mal de gorge, des douleurs aux sinus et un corps endolori. C'est alors qu'elle a pensé à la semaine chargée qui l'attendait.

Elle ne pouvait pas se permettre d'être malade. Elle a consulté un médecin, espérant obtenir des conseils sur la façon de se sentir mieux rapidement, ou quelque chose du genre.

Le médecin a écouté la description de ses symptômes, l'a examinée et lui a dit qu'elle avait probablement contracté un virus. Il lui a suggéré de prendre un analgésique en vente libre pour maîtriser les symptômes, de boire beaucoup de liquide et de se reposer.

Morgan a poliment suggéré : « Pourquoi pas un antibiotique? »

Le médecin a répondu : « Attendons et voyons. Si quelque chose change, par exemple si vos symptômes s'aggravent et que vous vous sentez encore plus malade, prenez rendez-vous avec moi pour une visite de suivi. »

En sortant de la clinique, Morgan a pensé au conseil du médecin et s'est dit : « Je peux maîtriser ces symptômes et j'espère qu'une journée de repos à la maison m'aidera à me rétablir. J'ai un plan au cas où les symptômes persistent ou si je me sens encore plus malade.»



Le principe « attendre et voir » expliqué :

- De nombreuses maladies virales courantes s'améliorent au fil du temps. C'est pourquoi le conseil « attendre et voir » permet d'éviter la prescription inutile d'antibiotiques.
- Les antibiotiques sont utilisés pour traiter les infections bactériennes. Ils ne soulagent pas les symptômes causés par les virus.
- Les professionnels de la santé prescrivent donc des médicaments après avoir soigneusement réfléchi. Les médicaments qui traitent les infections ne font pas exception.
- Les patients, eux aussi, ne veulent pas prendre des médicaments inutilement.

Le processus se déroule comme suit...

- Le médecin détermine si un médicament convient ou non à vos symptômes. Il le détermine en partie en fonction de ce qui se passe dans la communauté et parfois en demandant et en attendant le résultat d'une analyse d'urine, d'une analyse de sang ou d'une radiographie.
- Le médecin sait que de nombreuses maladies virales mineures (quoique désagréables) disparaîtront d'elles-mêmes sans ordonnance, comme un rhume, une grippe, une otite ou une sinusite. Elles disparaissent au fil du temps après quelques jours ou une semaine. Les médicaments en vente libre peuvent soulager certains des symptômes de ces affections.
- Le médecin sait que la prescription d'un antibiotique pour traiter une infection virale ne soulagera pas ce type d'infection. De plus, les bactéries normales et bonnes dans le corps de chacun peuvent être perturbées, ce qui peut contribuer au développement de superbactéries. Les superbactéries sont résistantes aux antibiotiques couramment prescrits et peuvent entraîner des infections difficiles à soigner. Les superbactéries ont été créées par la prescription inutile d'antibiotiques.
- Lorsque les patients ne suivent pas les indications de l'ordonnance, qu'ils la partagent avec quelqu'un d'autre ou qu'ils ne suivent pas la durée de l'ordonnance, cela contribue également à la propagation des superbactéries.
- Une autre version du principe « attendre et voir » est celle où le médecin ne peut pas déterminer clairement si un antibiotique est nécessaire et en informe le patient, tout en lui donnant les consignes suivantes : « si vous vous sentez moins bien et que vos symptômes ne s'améliorent pas, remplissez cette ordonnance ».
- Le conseil « attendre et voir » donne la responsabilité au patient. Demandez donc : « Combien de temps dois-je attendre? » C'est vous qui connaissez le mieux votre corps. Si vous êtes de plus en plus malade et incapable de fonctionner normalement, vous pourriez avoir besoin d'un traitement immédiat et agressif à l'urgence. N'attendez pas. Si les symptômes persistent, demandez l'avis d'un médecin.

Ressources

Attendre et voir. [Wait-and-See Prescription for the Treatment of Acute Otitis Media: A Randomized Controlled Trial](#) | Otolaryngology | JAMA | JAMA Network
[How to Prescribe Fewer Unnecessary Antibiotics: Talking Points That Work with Patients and Their Families](#) - Editorials - American Family Physician (aafp.org)
[Get Ahead of Sepsis – Know the Risks. Spot the Signs. Act Fast.](#) | Patient Safety | CDC
[Réduire l'utilisation inutile des antibiotiques : préserver les antibiotiques aujourd'hui et demain : rapport pleins feux de 2019](#) - Canada.ca

Les superbactéries et la résistance aux antimicrobiens sont de graves menaces pour la santé publique partout dans le monde. Faites votre part pour que ces précieux médicaments demeurent efficaces pour les années à venir. Prenez vos antibiotiques tels que prescrits et évitez les ordonnances inutiles.