

# 5 questions à poser à propos de vos médicaments

lors d'une consultation avec un médecin, une infirmière ou un pharmacien

## 1. CHANGEMENTS?

Est-ce que des médicaments ont été ajoutés, supprimés ou changés et pourquoi?

## 2. CONTINUER?

Quels médicaments dois-je continuer à prendre et pourquoi?

## 3. USAGE CORRECT?

Comment dois-je prendre mes médicaments et pour combien de temps?

## 4. SURVEILLER?

Comment vais-je savoir si mes médicaments agissent et quels effets secondaires faut-il surveiller?

## 5. SUIVI? SUIVI?

Aurai-je besoin de tests et quand dois-je prendre mon prochain rendez-vous?



**Gardez votre dossier médical à jour.**

**Rappelez-vous d'inclure :**

- ✓ les allergies aux médicaments
- ✓ vitamines et minéraux
- ✓ produits à base de plantes / produits naturels
- ✓ incluant tous les médicaments ainsi que les médicaments sans ordonnance

**Demandez à votre médecin, infirmière ou pharmacien de passer en revue tous vos médicaments pour voir s'il faut arrêter ou réduire l'un ou plusieurs de ces médicaments.**

